

1on1 OFFENSE

A1-1 ジャブステップ

Jab Step



Jab Step

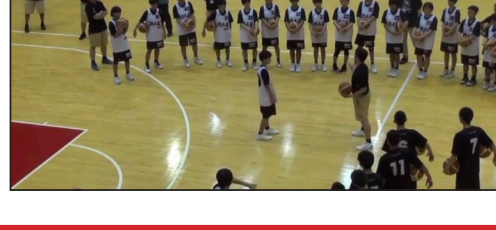
A1-2 キャッチ&ドライブ



キャッチ&ドライブ

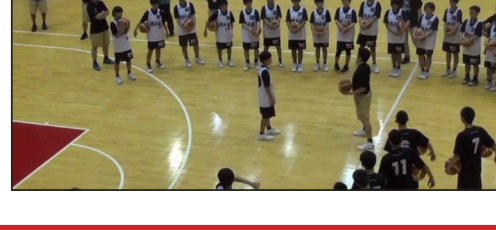
A1-3 オープンスタンス→アドバンスドリブル

Open Stance Advance Dribble

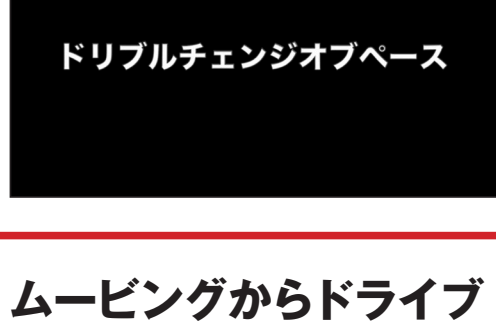


A1-4 オープンスタンス→アドバンスドリブル→クロス

Open Stance Advance Dribble Cross



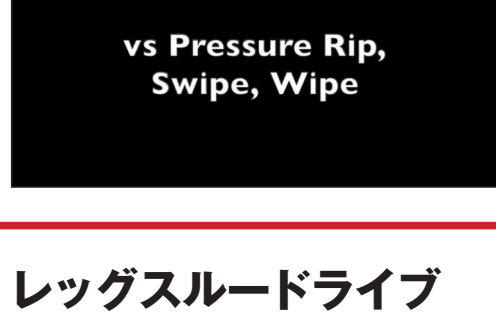
A1-5 ドリブルチェンジオブペース



ドリブルチェンジオブペース

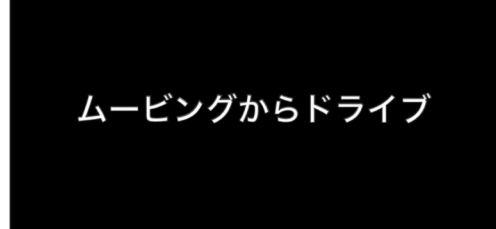
A1-7 vs プレッシャー リップ, スワイプ, ワイプ

vs Pressure Rip, Swipe, wipe



vs Pressure Rip, Swipe, Wipe

A1-8 ムービングからドライブ



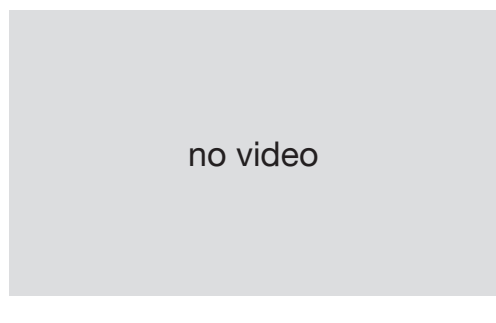
ムービングからドライブ

A1-9 レッグスルードライブ



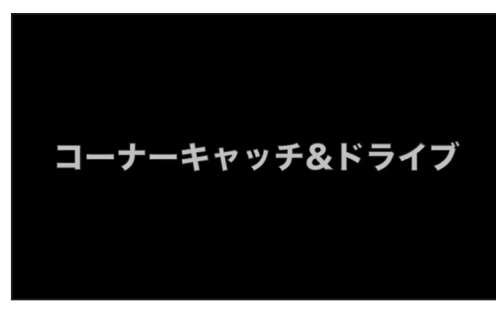
no video

A1-10 クローズアウトアタック (Attacking Close Out) Go&Catch



no video

A1-11 コーナー キャッチ&ドライブ



コーナーキャッチ&ドライブ

A1-12 フロート&アタック



JBAテキスト3巻
39

A1-13 クロスジャブ



クロスジャブ

A1-14 スタンスチェンジ・ヒップ スイベル

Hip Swivel



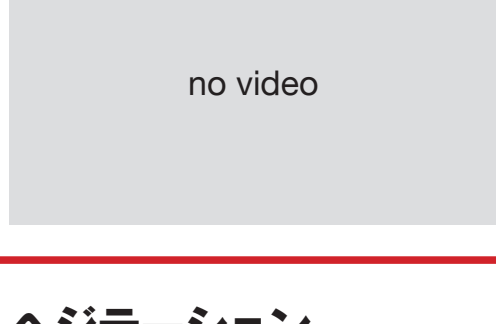
スタンスチェンジ

A1-15 ボディフェイク



ボディフェイク

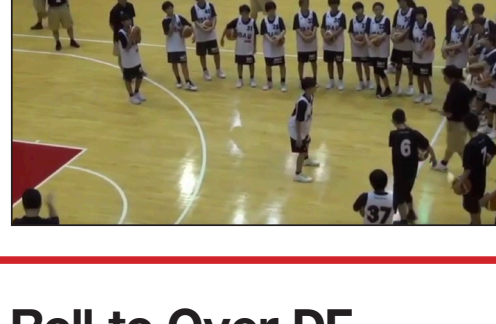
A1-16 オフボールスクリーンを使っの1on1



no video

A1-17 vs プレッシャーボールキープ

vs Pressure Ball Keep

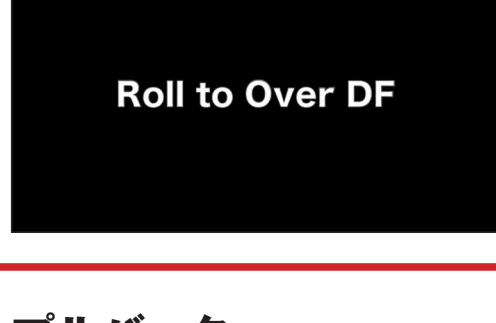


A2-1 ヘジテーション



ヘジテーション

A2-2 Roll to Over DF



Roll to Over DF

A2-3 ステップバック



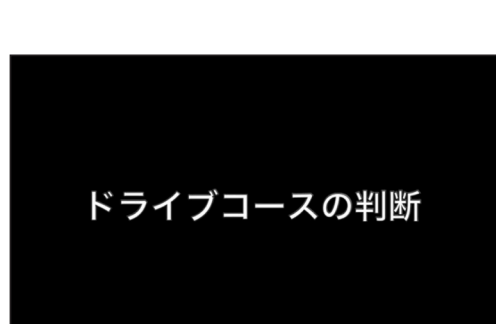
ステップバック

A2-4 プルバック



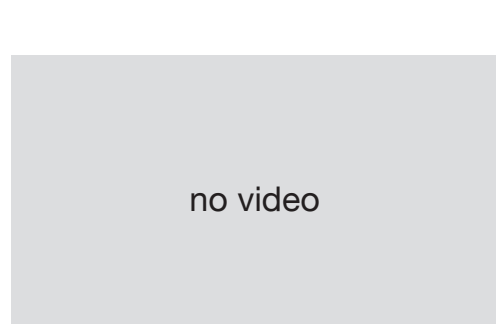
プルバック

A2-5 ドライブのコースの判断



ドライブコースの判断

A3-1 マイカンドリル



no video

A3-2 オーバーハンドレイアップ

Over hand lay up



JBAテキスト3巻
45

A3-3 アンダーハンドレイアップ

Under hand lay up



JBAテキスト3巻
47

A3-4 リバースレイアップ

Reverse lay up



JBAテキスト3巻
50

A3-5 パワーレイアップ

Power lay up



JBAテキスト3巻
48

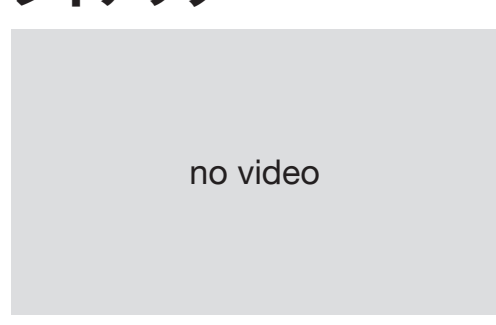
A3-6 ワンステップレイアップ

1step lay up



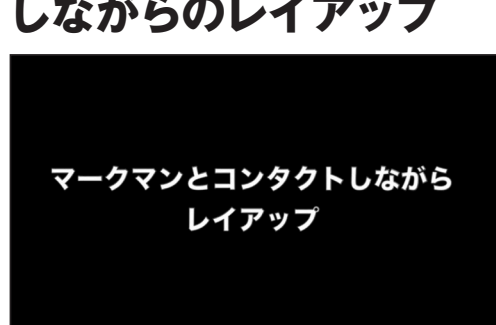
JBAテキスト3巻
49

A3-7 さまざまな角度からのレイアップ



no video

A3-8 マークマンとコンタクトしながらのレイアップ



マークマンとコンタクトしながらレイアップ

A3-9 ステップスルームーブ

Step through move



JBAテキスト3巻
57

JBAテキスト5巻
20

A3-10 ストップ&ターン/ステップスルー

stop & turn/step through



Stop & Turn - Step Through

A3-11 フックショット→ワンレッグ

Hook shot - 1 leg



JBAテキスト3巻
54

JBAテキスト5巻
17

A3-12 パワーフックショット

Power hook shot



JBAテキスト3巻
55

A3-13 ギャロップステップ

Jump Penetration



JBAテキスト3巻
19

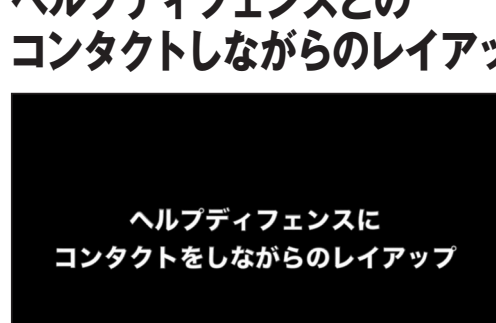
A3-14 フLOATER

Floater



JBAテキスト3巻
56

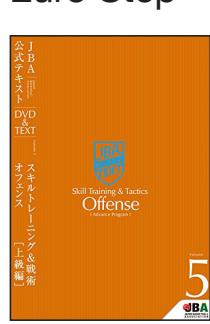
A3-15 ヘルプディフェンスとのコンタクトしながらのレイアップ



ヘルプディフェンスにコンタクトしながらのレイアップ

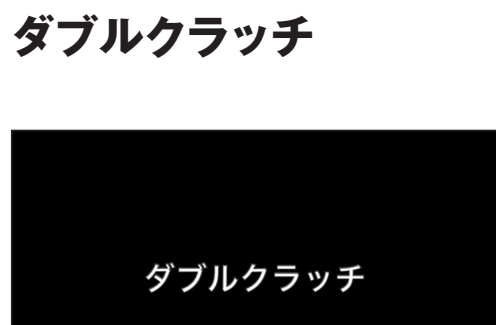
A3-16 ユーロステップ

Euro Step



JBAテキスト3巻
14

A3-17 ダブルクラッチ



ダブルクラッチ